

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

26 мая 2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 26 мая 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 19			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	180	131,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
<i>итого за завтрак</i>		437	355,1(21,22%)
2-й завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	75,1
<i>итого за 2-й завтрак</i>		180	75,1(4,48%)
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	6,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	73,0
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	198,2
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	116,8
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	<i>итого за обед</i>		670
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150	385,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	44,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	104,8
	БАТОН	50	131,0
<i>итого за полдник</i>		450	665,3(39,75%)
Итого за 19 день			1673,4

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.